

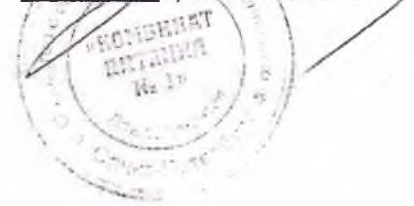
Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Понедельник 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктовый	180
<b>Обед</b>		
33	Салат из свеклы	60
81	Суп картофельный с бобовыми	200
282	Котлеты рубленные	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
<b>Полдник</b>		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
<b>Ужин</b>		
237	Запеканка из творога со сметаной	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
<b>На весь день</b>		
	Соль (в блюда)	5



«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 ООО «Комбинат питания №1»  
 Зубавленко Н.С.



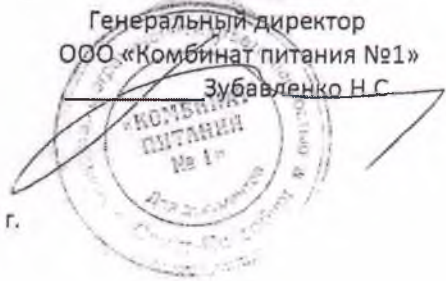
Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Вторник 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
<b>2-й завтрак</b>		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
<b>Обед</b>		
8.10	Огурцы соленые порционнно	60
57	Борщ с капустой и картофелем	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
<b>Полдник</b>		
648	Кисель плодово-ягодый	200
12.18	Печенье	50
<b>Ужин</b>		
268/353	Суфле из рыбы	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
<b>На весь день</b>		
	Соль (в блюда)	5



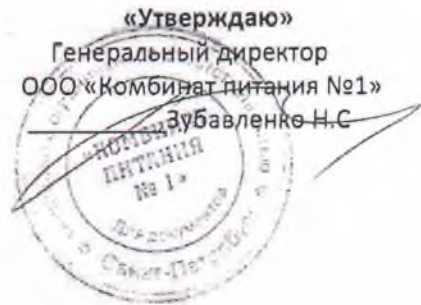
«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 ООО «Комбинат питания №1»  
 Зубавленко Н.С.



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Среда 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктовый	180
<b>Обед</b>		
45	Салат из квашеной капусты	60
83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
<b>Полдник</b>		
733	Оладьи с маслом	75
397	Какао с молоком	180
<b>Ужин</b>		
8.18	Зелёный горошек	15
207	Макароны, запеченные с сыром	205
1	Батон	50
393	Чай с лимоном	200
<b>На весь день</b>		
	Соль (в блюда)	5



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Четверг 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	180
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
76	Рассольник ленинградский .	200
276	Жаркое по-домашнему	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
600	Соус сметанный	15
388	Биточки рыбные	80
315	Рис отварной с овощами	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 ООО «Комбинат питания №1»  
 Зубавленко Н.С.



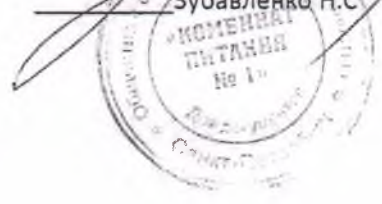
Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Пятница 1 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
305	Котлеты рубленые из птицы	70
317	Пюре гороховое	150
600	Соус сметанный	30
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	70
215	Омлет натуральный	110
1	Батон	70
400	Молоко кипяченое	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



«Утверждаю»  
Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания №1»  
Зубавленко Н.С.



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Понедельник 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
Завтрак		
168	Каша пшенная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
80	Суп картофельный с крупой	200
277	Гуляш из отварного мяса	80
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
240	Пудинг из творога с яблоками и сгущенным молоком	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

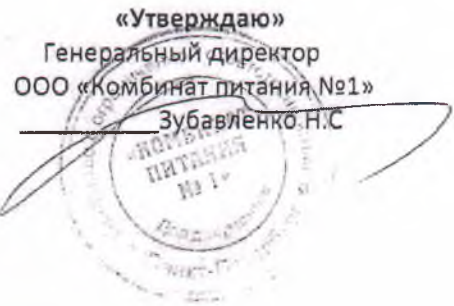
Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания №1»  
Зубавленко Н.С.



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Вторник 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
25	Салат Степной	60
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник		
483	Булочка творожная	50
401	Кефир	200
Ужин		
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Среда 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктовый	180
<b>Обед</b>		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
57	Борщ с капустой и картофелем	200
282	Котлеты рубленые	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
648	Кисель плодово-ягодный	180
<b>Полдник</b>		
400	Молоко кипяченое	200
12.18	Печенье	50
<b>Ужин</b>		
218	Омлет с картофелем	205
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
<b>На весь день</b>		
	Соль (в блюда)	5



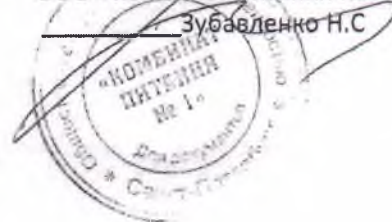


«Согласовано»

Директор *И.И. Савельев*

*И.И. Савельев*  
№ 10 Шуг. № 1.

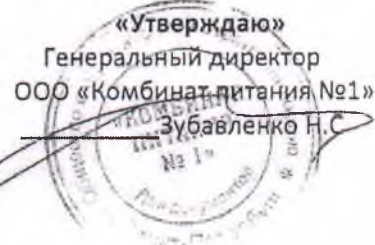
«Утверждаю»  
Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания №1»  
Зубавленко Н.С.



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Четверг 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
35	Салат из свеклы с яблоками	60
76	Рассольник ленинградский	200
587	Соус томатный	15
388	Биточки рыбные	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
401	Кефир	200
Ужин		
7.46	Икра кабачковая	60
302/355	Птица ,тушенная в соусе с овощами	230
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5



Меню на \_\_\_\_\_ 2024 г.

Пятница 2 неделя

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
278	Каша "Дружба "	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктовый	180
<b>Обед</b>		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
279	Суфле из отварного мяса с рисом	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
<b>Полдник</b>		
460	Крендель сахарный	50
401	Кефир	200
<b>Ужин</b>		
28	Салат из свеклы с черносливом	60
151/354	Картофель, запеченый в сметанном соусе	200
1	Батон	50
648	Кисель плодово-ягодый	180
<b>На весь день</b>		
	Соль (в блюда)	5