

ПРИНЯТ
на Общем собрании
работников Учреждения
протокол № 5
«15» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОАУ № 10

Т.Л. Шуб
приказ от 15 мая 2026г. № 44-од

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 10»**

г.Оренбург, 2026

Цель: *комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников*

1 раздел: «РУКОВОДСТВО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ДОУ»			
1 блок: «Организационно-управленческая деятельность»			
Цель: <i>Создание благоприятных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья участников образовательного процесса</i>			
Мероприятия	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
Разработка и утверждение нормативно-правовой базы	заведующий Зам. зав. по ВО и МР	до 30.04.2026	План летней оздоровительной работы, локальный акт
Инструктажи		до 29.05.2026	Запись в Журнале регистрации инструктажа
Административное совещание		1 раз в месяц	протоколы
Обследование малых архитектурных форм, осмотр и испытание гимнастических снарядов и оборудования на физкультурной (спортивной) площадке		до 15.05.26	Акт обследования
Составление отчетов		до 31.08.26	Отчеты, анализ, справка
Консультация для педагогов «Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса в летний период»		до 29.05.26	Консультация
Обеспечение групп: 1) Подготовка выносного материала, игрового и спортивного оборудования для игровой и двигательной деятельности детей; 2) Пополнение материала для различных видов деятельности (экспериментальной, познавательной и др.)		в течение мая месяца	Карта проверки
Благоустройство территории детского сада: 1) Изучение территории ДОУ с целью предупреждения травматизма; 2) Работа в цветниках, на огороде; 3) Обновление, ремонт и покраска оборудования на игровых площадках; 4) Благоустройство спортивной площадки, дорожки здоровья. 5) Оформление игровых зон на асфальте возле участков групп		в течение мая месяца	Карта проверки

2 блок: «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы»
Цель: <i>Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры, осмысленного отношения к здоровью как важной жизненной ценности.</i>

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
1. Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	Воспитатели,
Занятия по физическому развитию	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2 раза в неделю	воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости на участке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям	воспитатели
Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатели
Подготовка выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Старшая, подготовительная	ежедневно	инструктор по физической культуре
Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	еженедельно	воспитатели, инструктор по физической культуре
Реализация ОП	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно по тематическому планированию	воспитатели
2. Закаливающие мероприятия			
Воздушные ванны	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Прогулки	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Обширное умывание	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Гимнастика после сна с включением элементов дыхательной гимнастики	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Утренняя зарядка на свежем воздухе в летний период с переходом на оздоровительный бег	Средняя, старшая, подготовительная	Утром на прогулке	воспитатели
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая,	На прогулке в жаркую погоду	воспитатели

	подготовительная		
3. Лечебно-оздоровительная работа			
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
4. Коррекционная работа			
корректирующие упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели

3 блок: «Рациональная организация образовательного процесса»					
Организационно-педагогическая работа					
Цель: Организация целенаправленной образовательной, методической деятельности по развитию, воспитанию и коррекции каждого ребенка, с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей.					
Форма организации мероприятия	Тематика	Цель	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
Проекты, мероприятия спортивно-оздоровительной направленности	1. Спортивное мероприятие «День игр народов России»	Воспитание чувства общности, дружбы и единства с людьми различных национальностей, живущих на Земле, в России	инструктор по физической культуре	11 июня	Сценарий
	2. Спортивный праздник «Олимпийский марафон дошколят»	Повышение интереса к физической культуре	инструктор по физической культуре	23 июня	
	3. Спортивный досуг «Территория здоровья»	Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.	инструктор по физической культуре	11 июля	
	4. Спортивный праздник «Путешествие в страну ГТО»	Стимулирование детей и родителей к выполнению нормативов и требований ГТО в соответствии с их возрастными возможностями	инструктор по физической культуре	14 августа	

Проекты, мероприятия познавательно-речевой направленности	1.Литературный марафон «Чтение сказок народов России» 2.Конкурс чтецов «Я, ты, он, она, мы-единая страна 3.Развлечение «Прощай лето красное!»	Приобщение детей к культурному наследию Воспитание любви к Родине Обобщение представлений о лете	воспитатели воспитатели групп воспитатели	30 июня 29 июля 31 августа	Сценарий
Проекты, мероприятия социально-личностной направленности	1.Праздник День защиты детей 2.Семейные старты «День семьи» 3.Праздник «День Российского флага»	Создание условий для формирования у детей элементарных представлений о своих правах и развитие уважения и терпимости к другим людям и их правам Воспитание у детей осознание собственного участия в создании тёплых семейных отношений. Воспитание уважительного отношения к гражданам России в целом.	воспитатели воспитатели инструктор по физ.культуре	1 июня 8 июля 22 августа	Сценарий

Проекты, мероприятия художественно-эстетической направленности	1. Конкурс рисунков на асфальте «Лето разноцветное»	Развивать творческое отношение к природе, повышать экологическую культуру детей.	воспитатели	7 июня	итоги конкурса
	2. Выставка поделок из природного материала	Формировать стремление окружать себя прекрасным и учиться создавать поделки из различного материала	воспитатели	В течение лета	Выставка работ
	3. Конкурс «В стране песочных замков»	Формировать художественно-эстетический вкус.	воспитатели	август	Итоги конкурса

Методическая работа				
Цель: <i>Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивацию педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников</i>				
Форма организации мероприятия	Тематика	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
С педагогами				
Консультация	«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	зам.зав.по ВО и МР	июнь	Протокол
	«Организация детской деятельности в летний период»	зам.зав.по ВО и МР	июль	Протокол
Семинар	«Календарно-тематическое планирование»	зам.зав.по ВО и МР	июль	Материал семинара
Обогащение сайта ДОУ	Согласно	зам.зав.по ВО и МР	Постоянно	Публикация на

	рекомендациям			сайте, в соцсетях
Пополнение виртуального методического кабинета	Согласно положению «О виртуальном методическом кабинете»	зам.зав.по ВО и МР	Постоянно	Размещение материала на платформе
Выставка методической литературы к летнему периоду	«Летне-оздоровительная работа в ДОУ»	зам.зав.по ВО и МР	В течение летнего периода	Оформление методического кабинета
С родителями				
Памятки	-«Солнце доброе и злое» -«Пищевые отравления» -«Укусы насекомых»	воспитатели	июнь июль август	Памятки для родителей
Консультации	-«Адаптация детей к условиям детского сада» -«Чем занять детей летом» -«Безопасность детей в летний период» -«Закаливание-залог здоровья»	Воспитатели вновь поступающих детей	июнь июль август	Консультации для родителей
Анкетирование	«Летне-оздоровительная работа в детском саду»	Зам.заведующего по ВО и МР воспитатели	август	Справка по итогам анкетирования

2 раздел: «Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса»

Цель: Сформированность культуры здоровья участников образовательного процесса дошкольного учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

1 блок: «Санитарно-просветительская деятельность»

Цель: Сохранение и укрепление психического и физического здоровья всех участников образовательного процесса. Формирование основ здорового образа жизни

Форма организации мероприятия	Тематика	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
с детьми	Беседа «Осторожно, лето!»	воспитатели	июнь	Конспект беседы
	Беседа «Полезные	воспитатели	июль	Конспект

	продукты»			беседы
	Беседа «Здоровым быть себя любить»	воспитатели	август	Конспект беседы
с родителями	Санитарный бюллетень «Корь, симптомы, вакцинопрофилактика»	воспитатели	июнь	Информация на стенд
	Санитарный бюллетень «Педикулёз»	воспитатели	июль	Информация на стенд
	Санитарный бюллетень «Пневмония»	воспитатели	август	Информация на стенд
с педагогами	«Профилактика травматизма»	Зам.зав. по ВО и МР	июнь	Конспект консультации
	«Безопасность детей на участках в летний период»	Зам.зав. по ВО и МР	июль	Конспект консультации
	«Профилактика солнечного, теплового удара у детей»	Зам.зав. по ВО и МР	август	Конспект консультации

2 блок: «Методическая работа»

	Мероприятия	Исполнитель	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
--	-------------	-------------	------------------	--------------------------

Организация взаимодействия с общественными организациями

Цель: проведение мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности

--	--	--	--	--

Организация медицинской работы в ДОУ

	Мероприятия	Исполнитель	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
1.	Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДОУ для проведения прогулок	Зам. зав. по ВО и МР, зам.зав. по АХР медсестра поликлиники	В течение летнего периода	Соответствие требованиям
2.	Организация карантинных мероприятий (изоляция больного, утренний фильтр, наблюдение за контактными, усиление санэпидрежима)	медсестра поликлиники воспитатели	В течение летнего периода	
3.	Соблюдение санэпидрежима (кварцевание, обработка посуды дезраствором, влажная уборка, выполнение всех предписаний ФГУЗ).	пом.воспитателя	В течение летнего периода	

3 раздел: «Инспекционно-контрольная деятельность»

Цель: Формирование информационной базы для отслеживания динамики показателей здоровья

<i>обучающих, воспитанников</i>					
Плановая проверка					
Тема проверки	Вид проверки	Объект проверки	Срок проведения проверки	Срок подготовки и итогового документа	Предполагаемый результат
Контроль за оздоровительными мероприятиями					
Приём детей	оперативный	Все возрастные группы	ежедневно	В течение дня	Журнал контроля
Проведение утренних зарядок, коррегирующей гимнастики, физ.занятий, подвижных игр на улице	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Проведение закаливающих процедур (воздушное закаливание, игры с водой на прогулке)	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Прогулки (своевременность, продолжительная двигательная активность детей на прогулках)	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Контроль за соблюдением режимных моментов в ДОУ					
Проветривание групповых помещений	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Обеззараживание групповых помещений	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Выполнение профилактических мер, направленных на предупреждение перегревания детей на солнце (ношение головных уборов, одежда по погоде)	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Организация дневного сна	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Режим питания	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	Журнал контроля
Соблюдение	оперативный	Все	В течение	В течение	Журнал

питьевого режима		возрастные группы	периода	периода	контроля
Контроль за организованной и воспитательной работой с детьми					
Сформированность КГН	оперативный	Дети 3-7 лет	В течение периода	В течение периода	
Организация изобразительного творчества	оперативный	Дети 3-7 лет	В течение периода	В течение периода	
Игры с водой	оперативный	Дети 3-7 лет	В течение периода	В течение периода	
Игры с песком	оперативный	Все возрастные группы	В течение периода	В течение периода	
Знания стихотворений	оперативный	Дети 3-7 лет	В течение периода	В течение периода	
Досуги, праздники	оперативный	Дети 3-7 лет	В течение периода	В течение периода	
Организационные мероприятия, направленные на подготовку ДОУ к новому учебному году					
Готовность ДОУ к учебному году	Тематическая	Все группы	19.08.26	31.08.26	Справка по итогам летнего периода
Мониторинг					
Медико-педагогический контроль за организацией образовательного процесса					
Мероприятия		Срок проведения	Ответственные		Предполагаемый результат
Оценка эффективности деятельности летне-оздоровительной работы		В течение летнего периода	Воспитатели		Аналитическая справка
4 раздел: «Административно-хозяйственная деятельность»					
Цель: Создание условий в соответствии с инфраструктурой образовательного учреждения и условий здоровьесбережения обучающихся.					
№ п/п	Мероприятия	Исполнитель	Сроки выполнения	Предполагаемый результат	
Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений образовательного учреждения санитарным нормам и требованиям пожарной безопасности.					
1.	Выполнение мероприятий управления образования				
	1.Проводить санитарный день по уборке территории.	Зам. зав. по АХР	каждую пятницу		
	2.Проводить покос травы.		по мере необходимости		

2.	Выполнение мероприятий по требованиям безопасности дорожного движения			
	1 Обновление разметки «Пешеходный переход»	Зам.зав.по ВО и МР Зам. зав. по АХР	май, 2026	
3.	Выполнение мероприятий по Роспотребнадзору			
	1. Комплектование вновь набираемых групп вести с учётом санитарных требований	Заведующий	до 31.08.2026г	Отчёт о выполнении
	2. Устранить дефекты внутренней отделки в туалетных комнатах групп общеразвивающей направленности № 2, № 5	Заведующий Зам. зав. по АХР	до 31.08 2026г.	Отчёт о выполнении
	3.Двери в туалетных кабинках групп общеразвивающей направленности №5, №6 привести в соответствии с п. 2.4.9. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»	Заведующий Зам. зав. по АХР	до 31.08 2026г.	Отчёт о выполнении
Наличие в учебных помещений здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил				
	Здоровьесберегающее и информационное оборудование имеется			

КОРРЕКЦИЯ ПЛАНА ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Форма организации мероприятия	Тематика	Ответственные	Сроки выполнения	Предполагаемый результат

Создание условий для всестороннего развития детей			
Направления работы	Условия	Ответственные	Сроки выполнения
Санитарно-гигиенические условия			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	Прием детей на участке, за исключением детей 2-3 лет, утренний фильтр, прогулка - 4-5 часов, сон до 3 часов, занятия на свежем воздухе; наличие магнитофона, музыкального центра для музыкального фона.	заведующий	с 01.06.2026
Организация водно-питьевого режима	Наличие питьевой воды	заведующий	с 01.06.2026
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног; таза, лейки	заведующий	с 01.06.2026
Условия для физического развития			
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	заведующий Зам. зав. по АХР	Постоянно
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	воспитатели	Постоянно
Организация оптимального двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования, проведение коррекционной и профилактической работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.) Организация занятий по физической культуре, спортивных праздников и развлечений	заведующий воспитатели	Постоянно
Условия для познавательного и экологического развития			
Организация труда и наблюдений в природе	Наличие цветника, огорода, экологической тропы, уголка природы в группах; оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли).	воспитатели	В течение летнего периода
Организация игр с песком и водой	Наличие исправных песочниц на участках, лейки для обработки песка, лопат, крышки для песочниц	воспитатели	В течение летнего периода
Условия для развития изобразительного творчества			
Организация изобразительного творчества и ручного труда	Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для изобразительной деятельности и ручного труда (картон, цветная бумага, клей, ножницы, нитки, тесто, ткань, овощи). Организация выставок детских работ.	воспитатели	постоянно
Условия для формирования навыков здорового образа жизни			
Формирование навыков	Наличие у каждого индивидуального	Воспитатели	постоянно

личной гигиены	полотенца (для рук и для ног), расчёски.		
Формирование навыков культуры питания	Наличие индивидуальной посуды (тарелка, ложка, вилка, нож). Сервировка стола.	Воспитатели	постоянно
Формирование у детей представлений об организме	Наличие демонстрационного и видео материала.	Воспитатели	постоянно
Формирование представлений о пользе физических упражнений и способах укрепления здоровья	Спортивного инвентаря, спортплощадки, наглядно- демонстрационного материала	Воспитатели	постоянно