

Согласованно:

Заведующий МДОУ *н.в.*

*Ильин Илья То. А.*



Меню на 03.06.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>420</b>	<b>7,93</b>	<b>7,59</b>	<b>64,50</b>	<b>342,66</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушеная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>690</b>	<b>17,04</b>	<b>7,57</b>	<b>90,04</b>	<b>621,90</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка молочная	60	5,76	1,32	33,72	170,40
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>6,26</b>	<b>1,52</b>	<b>56,82</b>	<b>266,40</b>
<b>Ужин</b>					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,60</b>	<b>7,25</b>	<b>77,70</b>	<b>434,40</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 000</b>	<b>45,73</b>	<b>23,93</b>	<b>289,06</b>	<b>1 764,36</b>